



Raccomandazione SIMSI per la valutazione della idoneità medica all'attività subacquea in periodo di emergenza COVID e sulla ripresa delle attività che comportano esposizione ad ambiente iperbarico dopo infezione da SARS-CoV-2 e in soggetti sottoposti a vaccinazione anti COVID19.

L'aggiornamento della raccomandazione si è reso necessario per l'evoluzione delle conoscenze mediche, delle norme e linee guida relative alla pandemia. Le indicazioni nel documento, saranno aggiornate man mano che le conoscenze aumentino sulla prevalenza, l'infettività e gli effetti persistenti sulla salute del Covid-19.

Il presente documento rappresenta, inoltre, l'aggiornamento del documento n. 1 del 26.03.2021 elaborato in collaborazione con l'Ispettorato di Sanità della Marina Militare, la Società Italiana di medicina Subacquea ed Iperbarica SIMSI e la DAN Europe Foundation, con lo scopo di predisporre raccomandazioni per la ripresa delle attività che comportano esposizione ad ambienti iperbarici nei soggetti sottoposti a vaccinazione anti Covid19.

Valutazione dello stato di salute del subacqueo

La raccomandazione è riferita alla popolazione degli Operatori Tecnici Subacquei (OTS) che lavorino in alto fondale. SIMSI ne raccomanda l'utilizzo anche per la idoneità medica all'attività subacquea lavorativa in basso fondale, pescatori subacquei professionali e corallari, subacquea scientifica, lavoro correlato alla subacquea ricreativa, tecnica e turistica.

Gruppi post COVID:

A1: COVID + asintomatici o paucisintomatici e che comunque non siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche a causa di infezione da SARS-CoV-2.

A2: COVID+ con malattia moderata o che comunque siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche a causa di infezione da SARS-CoV-2;

A3: COVID+ che abbiano presentato malattia severa o critica..

B: COVID- e asintomatici (non testati)

Presidente Nazionale: Prof. Gerardo Bosco

Sede legale: Istituto di Fisiologia Umana, Università di Padova Via Francesco Marzolo 3, 35122 Padova

Ph:+39 0498275297 - Fax:+39 0498275301

P.IVA 02610780393, CF 80168480103

Segreteria: Dr.ssa Fabiana Perreca

Tesoreria: Dr. Luca Martani

Sito internet: www.simsi.it

e-mail: info@simsi.it



Tempi di attesa prima della ripresa dell'attività subacquea:

A1: 7 gg dalla negativizzazione o guarigione se di età inferiore a 40 anni e senza altre patologie; 14 gg per gli altri.

A2: 30 gg dalla guarigione.

A3: 3 mesi dalla guarigione.

B: NA.

Accertamenti da eseguire:

A1: ECG basale, test ergometrico con ECG, con misurazione possibilmente della saturazione ossigeno in basale, al picco del sforzo e dopo 15 minuti, Spirometria.

A2: ECG basale, test ergometrico massimale con ECG e con misurazione possibilmente della saturazione ossigeno in basale, al picco del sforzo e dopo 15 minuti, spirometria completa, Rx torace, ecocardiogramma, emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, creatininemia, CPK, enzimi cardiaci, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, PCR, Ferritina, Esame urine completo.

A3: Come A2 più HRCT polmonare (se non eseguita durante il ricovero); ECG da sforzo con calcolo del Metabolic Equivalent of Task (MET) o Cardio Pulmonary Exercise Test (CPET), DLCO.

B: normali visite periodiche; prima di una operazione in saturazione. saturimetria e valutazione efficienza cardio-polmonare per esempio col test del cammino in 6 minuti (6MWT Six Minutes Walking Test) o con il Chester Step Test o con il test ergometrico massimale.

Nota 1: gli accertamenti vanno eseguiti al termine dei prescritti periodi di inattività.

Ripresa delle attività che comportano esposizione ad ambiente iperbarico in soggetti sottoposti a vaccinazione anti COVID19

Le seguenti raccomandazioni si basano sui risultati degli studi scientifici condotti sui vaccini attualmente in uso e sui dati aggiornati di sorveglianza post marketing e farmacovigilanza,

Presidente Nazionale: Prof. Gerardo Bosco

Sede legale: Istituto di Fisiologia Umana, Università di Padova Via Francesco Marzolo 3, 35122 Padova

Ph:+39 0498275297 - Fax:+39 0498275301

P.IVA 02610780393, CF 80168480103

Segreteria: Dr.ssa Fabiana Perreca

Tesoreria: Dr. Luca Martani

Sito internet: www.simsi.it

e-mail: info@simsi.it

in particolare relativi al profilo di sicurezza, descritti nei rapporti AIFA-ed EMA, in quanto ad oggi non sono stati condotti studi scientifici specifici in merito.

Vaccini utilizzati:

I vaccini utilizzati in Italia sono rappresentati da due vaccini a mRNA (Pfizer mRNA BNT162b2 (Comirnaty) e Vaccino Moderna mRNA -1273) e due vaccini costituiti da vettore virale non replicativo (vaccino Vaxzevria/AstraZeneca, e vaccino Janssen). Inoltre la Commissione Tecnico Scientifica (CTS) di AIFA, nella riunione del 22 dicembre 2021, ha approvato l'utilizzo del vaccino Nuvaxovid (Novavax), rendendolo disponibile nell'intera indicazione autorizzata da EMA per i soggetti di età uguale o superiore ai 18 anni.

Conclusioni

Allo stato attuale non ci sono indicazioni specifiche basate su evidenze scientifiche circa la ripresa delle attività lavorativa in ambiente iperbarico in seguito a vaccinazione, né i nuovi dati sul profilo di sicurezza forniti dall'EMA e dall'AIFA soprattutto relativi ai vaccini a vettore virale (Vaxzevria e Janssen) forniscono indicazioni specifiche o controindicazioni per gli esposti ad ambiente iperbarico per i quali valgono le stesse raccomandazioni previste per la popolazione generale. Pertanto, tenuto conto della composizione dei vaccini, delle modalità di azione e della distribuzione delle segnalazioni di eventi avversi per età sesso, intervallo temporale e gravità che fino ad oggi sono rappresentati nella maggior parte dei casi da sintomi lievi che insorgono e si risolvono nel giro di pochi giorni e dei dati sul profilo di sicurezza derivanti dall'attività di farmacovigilanza, si suggerisce di sospendere, in via esclusivamente cautelativa e precauzionale, l'attività subacquea:

- per 48/72 ore dalla somministrazione del vaccino ai soggetti asintomatici in base alle competenze specifiche richieste dall'immersione;
- fino a 7 giorni a coloro in cui a seguito dell'inoculazione si siano registrati segni o sintomi ad essa correlabili. Per la ripresa dell'attività lavorativa nei soggetti sintomatici si rimanda alle disposizioni legislative vigenti in materia.

Le presenti raccomandazioni potranno richiedere successivi aggiornamenti o integrazioni sulla base delle nuove evidenze scientifiche disponibili.

Presidente Nazionale: Prof. Gerardo Bosco

Sede legale: Istituto di Fisiologia Umana, Università di Padova Via Francesco Marzolo 3, 35122 Padova

Ph:+39 0498275297 - Fax:+39 0498275301

P.IVA 02610780393, CF 80168480103

Segreteria: Dr.ssa Fabiana Perreca

Tesoreria: Dr. Luca Martani

Sito internet: www.simsi.it

e-mail: info@simsi.it

La raccomandazione dovrà tener conto della stratificazione ludico-ricreativa o sportiva-professionale delle immersioni (agonistica versus non agonistica) e rimandare al medico di riferimento il criterio valutativo.

Bibliografia

1. Raccomandazione SIMSI per la valutazione della idoneità medica all'attività subacquea in periodo di emergenza COVID, 03.12.2020;
2. The Diving Medical Advisory Committee: Return to Diving after Covid-19 - DMAC 33 Rev 3 - February 2022;
3. RETURN TO DIVING POST COVID-19 Raccomandazione per il ritorno all'attività subacquea ricreativa, turistica, tecnica non agonistica ovvero professionale in caso di infezione SARS-CoV-2 asintomatica o con sintomi lievi gestiti al domicilio senza ricorso al ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche. Fondazione Mistral 28 gennaio 2022;
4. Circolare Ministero della Salute DGPREV n. 0026246 del 11.06.2021;
5. www.aifa.gov.it;
6. www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/comirnaty;
7. www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/covid-19-vaccine-spikevax/Moderna;
8. www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/covid-19-vaccine-Vaxzevria/AstraZeneca;
9. www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/covid-19-vaccine-Janssen;
10. www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/covid-19-vaccine-Nuvaxovid/Novavax;
11. <https://www.aifa.gov.it/-/rapporto-aifa-sulla-sorveglianza-dei-vaccini-covid1927/12/2020-26.12.2021>;
12. www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html;
13. AIFA Complicanze tromboemboliche post-vaccinazione anti-COVID-19 con Vaxzevria (ChAdOx1 nCov-19, AstraZeneca) o con COVID-19 Vaccine Janssen (Ad.26. COV2.S, Johnson & Johnson Vers. 1 del 26/05/2021);
14. Nota AIFA 3 Giugno 2021 VAXZEVRIA/COVID-19 Vaccine AstraZeneca: rischio di insorgenza di trombosi in combinazione con trombocitopenia – Aggiornamento;
15. Circolare Ministero della Salute 0013209-20/02/2022-DGPRES-DGPRES 20.02.2022;
16. Circolare Ministero della Salute 0003566-18/01/2022-DGPRES-DGPRES 18.01.2022;

Presidente Nazionale: Prof. Gerardo Bosco

Sede legale: Istituto di Fisiologia Umana, Università di Padova Via Francesco Marzolo 3, 35122 Padova

Ph:+39 0498275297 - Fax:+39 0498275301

P.IVA 02610780393, CF 80168480103

Segreteria: Dr.ssa Fabiana Perreca

Tesoreria: Dr. Luca Martani

Sito internet: www.simsi.it

e-mail: info@simsi.it



17. Circolare Ministero della Salute DGPRES-DGPRES 0015502 del 2.3.2022 (idoneità all'attività sportiva agonistica in atleti non professionisti guariti dal Covid);
18. Maurizio Casasco, Ferdinando Iellamo, Marco Scorcu Attilio Parisi, Irena Tavcar, Erica Brugin Barbara Martini, Chiara Fossati and Fabio Pigozzi: Return to Play after SARS-CoV-2 Infection in Competitive Athletes of Distinct Sport Disciplines in Italy: A FMSI (Italian Federation of Sports Medicine) Study ; J. Cardiovasc. Dev. Dis. 2022, 9, 59.

Capo dell'Ispettorato di Sanità M.M.
Ammiraglio Ispettore Riccardo Guarducci

Presidente DAN Europe Foundation
Dr. Alessandro Marroni

Presidente SIMSI
Prof. Gerardo Bosco

Presidente Nazionale: Prof. Gerardo Bosco
Sede legale: Istituto di Fisiologia Umana, Università di Padova Via Francesco Marzolo 3, 35122 Padova
Ph:+39 0498275297 - Fax:+39 0498275301
P.IVA 02610780393, CF 80168480103
Segreteria: Dr.ssa Fabiana Perreca
Tesoreria: Dr. Luca Martani
Sito internet: www.simsi.it
e-mail: info@simsi.it