

3 dicembre 2020

Raccomandazione SIMSI per la valutazione della idoneità medica all'attività subacquea in periodo di emergenza COVID

La presente raccomandazione integra e sostituisce il capitolo 4, paragrafo 4 "Valutazione dello stato di salute pre saturazione" del "Protocollo per lo svolgimento delle attività subacquee professionali nel rispetto delle misure anti contagio COVID-19 (versione n. 2 dell'11/05/2020)" elaborato dalla SIMSI con l'Associazione Imprese Subacquee Italiane (AISI), Assosub, CNR Ufficio Prevenzione e Protezione, l'Associazione Diritto & Subacquea.¹

La presente raccomandazione si è resa necessaria per l'evoluzione delle conoscenze mediche, delle norme e linee guida relative alla pandemia. Le indicazioni nel documento, saranno aggiornate man mano che le conoscenze aumentino sulla prevalenza, l'infettività e gli effetti persistenti sulla salute del Covid-19.

(*) La raccomandazione è riferita alla popolazione degli Operatori Tecnici Subacquei (OTS) che lavorino in alto fondale. SIMSI ne raccomanda l'utilizzo anche per la idoneità medica all'attività subacquea lavorativa in basso fondale, pescatori subacquei professionali corallari, subacquea scientifica, lavoro correlato alla subacquea ricreativa, tecnica e turistica.

Si precisa che la valutazione del singolo caso deve essere affidata per eventuali esami supplementari al medico valutatore. L'Holter ECG/24h a 12 derivazioni è suggerito su sospetto clinico, se ci fossero segni di sofferenza cardiaca alla prova da sforzo, all'ecocardiogramma o se l'Operatore Tecnico Subacqueo (OTS) avesse manifestato sintomi cardiologici.

La raccomandazione è stata elaborata dal gruppo di lavoro costituito da: Marco Brauzzi, Corrado Costanzo, Paolo Della Torre, Fabio Faralli (coordinatore), Francesco Fontana (coordinatore delegazione SIMSI per il Protocollo attività subacquee in emergenza COVID), Pasquale Longobardi (Presidente SIMSI), Fabiana Perreca, Maurizio Schiavon.

Valutazione dello stato di salute del subacqueo (*)

Gruppo 1: soggetti asintomatici non testati per il COVID o COVID negativi.

In questo caso eseguire un ECG sotto sforzo con valutazione del consumo massimale di ossigeno (VO₂ max) sia con metodo diretto tramite test da sforzo cardiopolmonare che indiretto (per esempio con la valutazione del Metabolic Equivalent of Task, MET), spirometria, ossimetria prima della mobilitazione per immersioni in saturazione.

Gruppo 2: soggetti COVID positivi asintomatici o paucisintomatici.

In questo caso, dopo il prescritto periodo di isolamento concluso con tampone negativo, prevedere una rivalutazione della idoneità che includa ECG sotto sforzo con misurazione del VO₂ max sia con metodo diretto che indiretto (per esempio, MET); ecocardiografia; spirometria; saturimetria o ossimetria transcutanea a riposo e, se possibile, durante la prova da sforzo; Tomografia computerizzata ad alta definizione dei polmoni (HRCT al torace).

Gruppo 3: soggetti COVID positivi sintomatici con coinvolgimento polmonare e/o cardiaco.

In questo caso attendere un periodo precauzionale di stabilizzazione degli eventuali danni (minimo due mesi dalla negativizzazione del tampone, da valutare comunque da caso a caso a secondo la gravità della sintomatologia) poi sottoporre l'Operatore Tecnico Subacqueo (OTS) a una nuova visita di idoneità annuale che comprenda ECG sotto sforzo con misurazione del VO₂ max sia con metodo diretto che indiretto (per esempio, MET); ecocardiografia; spirometria semplice, se possibile preferire la spirometria con diffusione alveolo-capillare del monossido di carbonio (DLCO); saturimetria o ossimetria transcutanea a riposo e, se possibile, durante la prova da sforzo; HRCT al torace; esami ematochimici: emocromo, ALT/AST, gamma GT, creatinemia, CPK isotopi, troponina, LDH, PT/PTT, INR, elettroforesi proteica, D-dimero, PCR, ferritina, IL-6, esame urine completo.

Bibliografia

1. SIMSI_AISI_Assosub_CNR Ufficio Prevenzione e Protezione_Diritto & Subacquea "Protocollo per lo svolgimento delle attività subacquee professionali nel rispetto delle misure anti contagio COVID-19 (versione n. 2 dell'11/05/2020)". Accesso web il 12.12.2020 link: <https://simsi.it/news/covid-19-protocollo-per-lo-svolgimento-delle-attivita-subacquee-professionali/>
2. Covid-19: indicazioni per la durata e il termine dell'isolamento e della quarantena. Circolare del Ministero della Salute 32850 del 12.10.2020
3. Posizione della Società Belga per la Medicina Subacquea ed Iperbarica (SBMHS-BVOOG) sulle Immersioni dopo l'infezione polmonare di COVID-19 - 12 Aprile 2020
4. The Diving Medical Advisory Committee: Return to Diving after Covid-19 - DMAC 33 Rev 1 - November 2020
5. Commercial divers' medical fitness and assessment during the coronavirus (COVID-19) pandemic - HSE Guidance 2 November 2020
6. Position-Statements/Return_to_Diving_Post_COVID-19_Final_NB_4-27-2020 - UHMS
7. Protocolli per le organizzazioni sportive - Allegato 4 delle Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020. Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali. PROT. n. 3180 del 04/05/2020 della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ufficio per lo Sport